



Nordvikundersøkelsen

Trondheim

2026

Folk trives i Trondheim og Bymarka

Nordvikundersøkelsen 2026 viser at Trondheim er en by der folk trives – og der de ønsker å bli boende. Over åtte av ti sier de ville blitt i Trondheim om de skulle flytte i dag, og to av tre beskriver naboene sine i positive ordelag.

Årets undersøkelse tegner et positivt bilde av en by med sterk lokal tilhørighet og engasjerte innbyggere. Beliggenhet toppe listen over hva innbyggerne er mest stolte av i nabolaget – en tydelig anerkjennelse av byens naturnære kvaliteter og tilgang til Bymark samt en bykjerne mange er svært glade i. I tillegg er det kun 6% som mener det er bedre å bo i nabobyen enn i Trondheim, som bekrefter den sterke tilhørigheten til byen de bor i.

Et av de mest interessante funnene i 2026 er hva innbyggerne savner i nabolaget sitt, der gode og hyggelige naboer og fellesskap (17%) topper listen. Det er et signal om at det sosiale livet i nabolaget betyr mye – og at mange ser rom for å styrke det ytterligere. Dette er noe byen og innbyggerne kan ta med seg videre i diskusjoner om hvordan Trondheim kan gjøres til en enda bedre og mer inkluderende by å bo i.

Denne rapporten gir deg innsikt i hva innbyggerne i Trondheim selv mener om byen, nabolagene og hverdagen her. Undersøkelsen er gjennomført våren 2026 i samarbeid med Norstat og Eiendomsverdi, og gir et unikt bilde av hvordan Trondheim oppleves akkurat nå. Vi håper at innsikten kan være nyttig for både innbyggere, boligkjøpere og beslutningstakere – og bidra til å utvikle Trondheim videre som en trygg, raus og attraktiv by å bo i.

God lesning!



Thomas Kvålsvoll

Daglig leder i Nordvik Trondheim.

Nordvik Trondheim

Nordvik er eiendomsmegleren for deg som setter kunnskap, tillit og trygghet høyt når du skal selge eller kjøp

Vi kjenner Trondheim og omegn godt, og vet hva boligkjøperne i de ulike områdene i byen er opptatt av i valget av sitt nye hjem. Vi er et solid meglerteam som vet hva som kreves for å oppnå de høyeste salgssummene. Gjennom våre digitale løsninger skaper vi interessen du trenger for din bolig på helt nye måter, tilpasset de digitale mediene folk bruker i boligjakten.

Ta gjerne kontakt for en hyggelig boligprat og be oss gjerne om en verdivurdering.

Ta gjerne kontakt for en boligprat, be om en verdivurdering eller ta en titt på boliger vi har for salg.

Kjøpmannsgata 50, 7010 TRONDHEIM

trondheim@nordvikbolig.no

906 56 880

www.nordvikbolig.no/kontorer/trondheim



Hvordan står det til med boligmarkedet i Trondheim?

Trondheim er Norges tredje største by og et av landets viktigste universitets- og teknologisentre. Likevel har prisveksten vært blant de laveste i landet. Det siste året har boligprisene økt med 2,3%, og det siste tiåret med 34,8% - et godt stykke under snittet på 54% på landsbasis.

Dette er Trondheim

 **218 460** innbyggere

 **89 934** boliger

 **6 300** salg i året

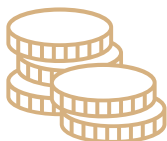
Prisutvikling i Trondheim

Siste 12mnd + **2,3%** 

Siste 10 år + **34,8%** 

Boligmarkedet i Trondheim de siste 12 måneder

I Trondheim selges boligene relativt raskt, med en median omsetningstid på 14 dager – fire dager tregere enn i hovedstaden. Medianprisen på boliger er derimot langt lavere enn i Oslo, under halvparten, på 7 100 000 kroner mot Oslos 14 500 000 kroner. Byen ligger derimot omtrent på snittet blant andre store norske byer som Stavanger (7 800 000 kr) og Bergen (7 000 000).



60 329 kr

Snitt m²-pris leiligheter



7 100 000 kr

Medianpris eneboliger



14 dager

Median omsetningstid



6 320

Omsetninger

Fortsatt sterk trivsel og tilhørighet i Trondheim

86%

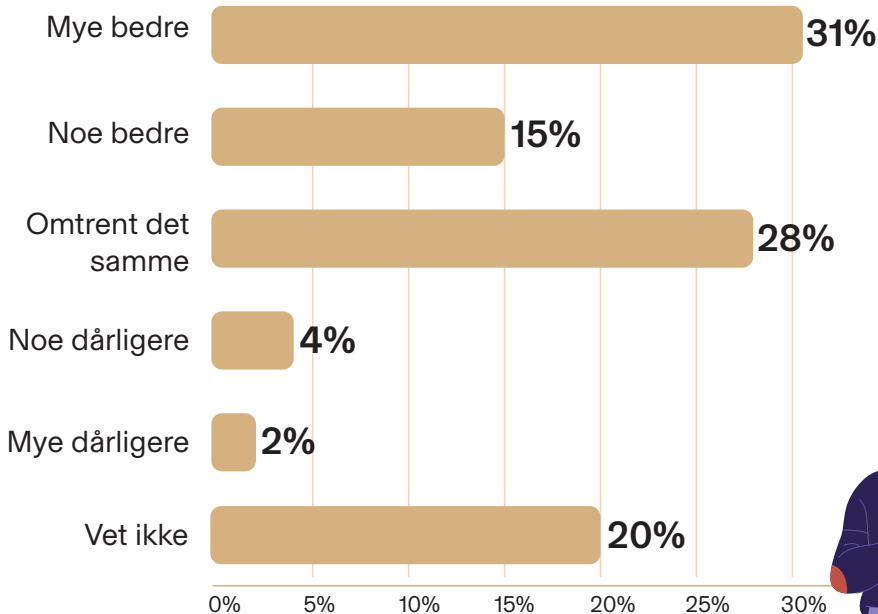
Over åtte av ti innbyggere i Trondheim oppgir at de ville blitt boende i Trondheim om de skulle flyttet i dag – enten i samme område (58%), mer sentralt (12%), mindre sentralt (9%) eller i en ny bydel (7%). Det er en liten nedgang fra fjorårets 93%, men fortsatt et høyt nivå som bekrefter at folk trives i byen. Verdt å merke seg er at andelen som ønsker seg mer sentralt har falt markant, fra 27% til 12% – noe som kan tyde på at flere er godt fornøyde med nabolaget sitt slik det er.



46%

Nesten halvparten av innbyggerne mener det er bedre å bo i Trondheim enn i nabobyen – 31% sier «mye bedre» og 15% sier «noe bedre». Ytterligere 28% mener det er omtrent det samme, mens bare 6% synes nabobyen er bedre. Det er et sterkt resultat som viser en by med stor patriotisme og lokal stolthet.

Hvordan mener du det er å bo i din by sammenlignet med nabobyen?

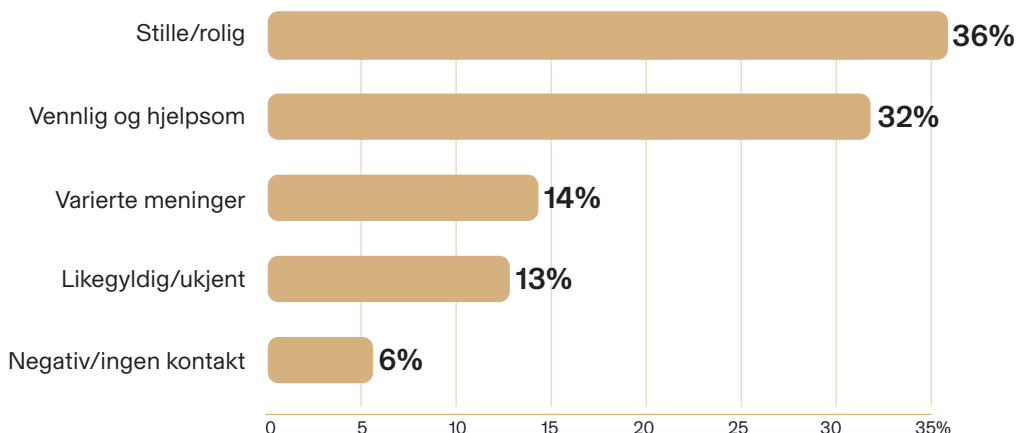




68%

To av tre beskriver naboene sine i positive ordelag – 36% mener de er stille og rolige og 32% kaller dem vennlige og hjelpsomme. Det er en endring fra fjorårets mønster, der vennlige og hjelpsomme dominerte med 74%, mens stille og rolige lå på 18%. Trondheim følger dermed samme tendens som flere andre byer i undersøkelsen: naborelasjonene oppleves som mer reserverte, men fortsatt overveiende positive.

Hvordan vil du beskrive naboene dine?

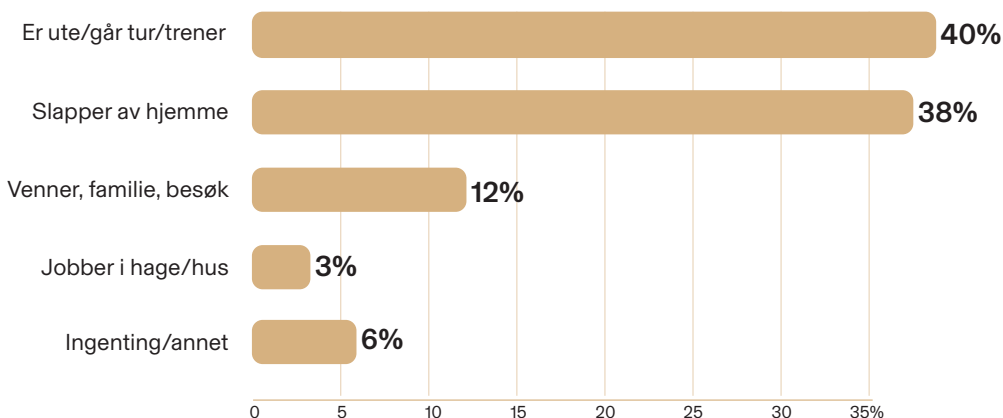


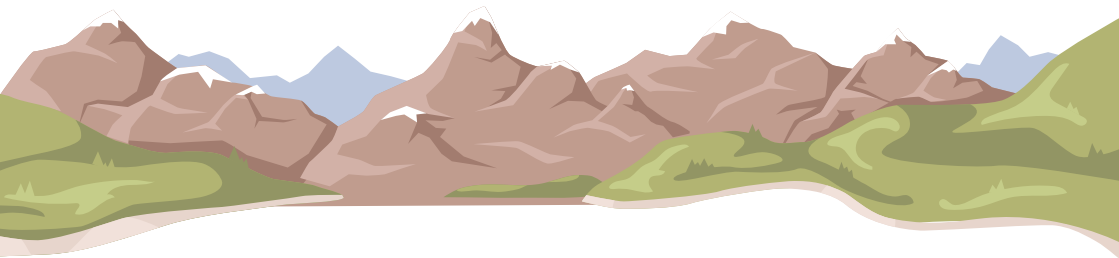


40%

Fire av ti i Trondheim er ute, går tur eller trener på en vanlig søndag – mot 63% i 2025. Nedgangen henger trolig sammen med at det i årets undersøkelse kun var mulig å velge ett svaralternativ, og passer med mønsteret vi ser på tvers av byene i undersøkelsen. Andelen som slapper av hjemme på søndager holder seg stabil på 38% og utgjør den nest største gruppen, mens 12% tilbringer søndagen sammen med venner eller familie.

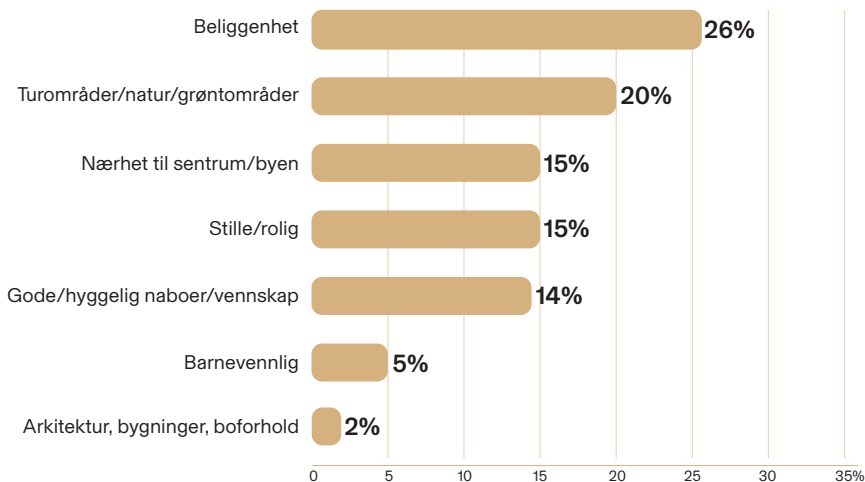
Hva gjør du vanligvis på en søndag?





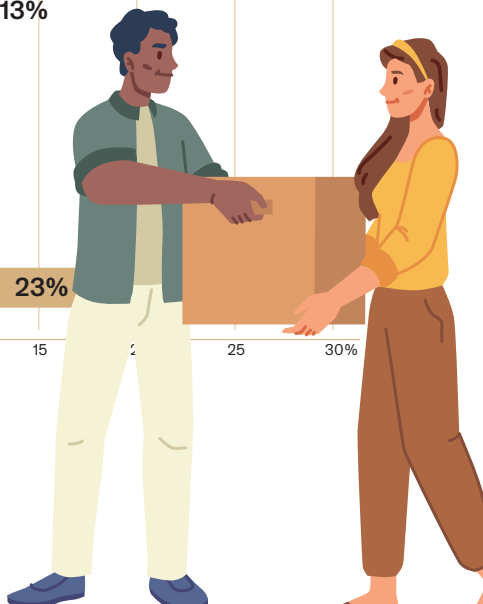
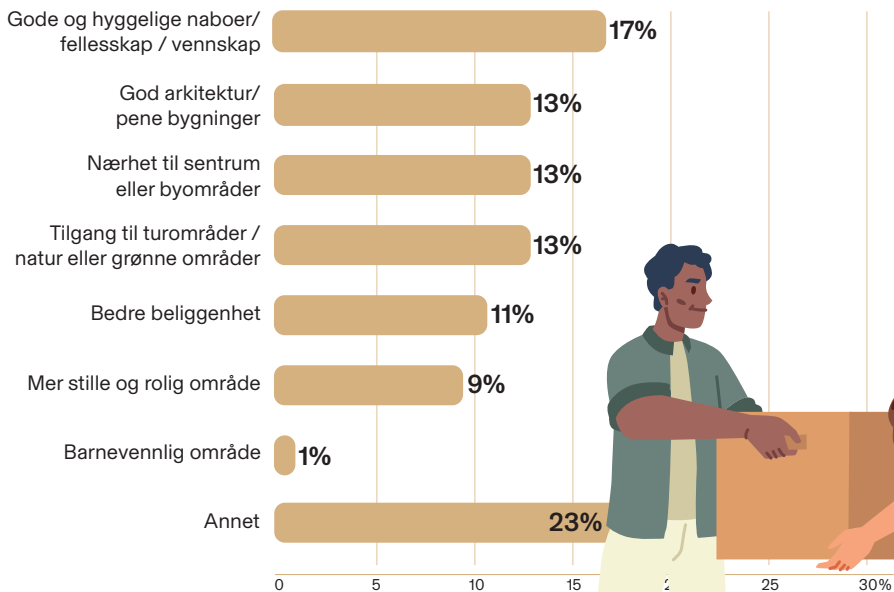
Beliggenhet topper listen over hva innbyggere i Trondheim er mest stolt av i nabolaget sitt, fulgt av turområder og natur og nærhet til sentrum. At beliggenhet og natur scorer høyt er en tydelig anerkjennelse av Trondheims naturnære kvaliteter, med Bymarka og Nidelven som sentrale referansepunkter for mange av innbyggerne.

Hva er du mest stolt av i nabolaget ditt?



Gode og hyggelige naboer og fellesskap topper listen over hva innbyggerne savner mest i sine nabolag, tett fulgt av god arkitektur, nærhet til sentrum og tilgang til turområder. At nabofellesskap topper listen er et gjennomgående funn i flere byer i årets undersøkelse. Samtidig er det nesten like mange som sier at gode og hyggelige naboer er det de er mest stolte av i nabolagene sine. Det er altså ingen tvil om at gode naboskap er viktig for befolkningen, selv om ikke alle opplever at det står like sterkt. Mange svarer også «annet» på dette spørsmålet, og her varierer svarene i alt fra de som skriver «ingenting», til «grill i fellesområdet» og «felles treningsrom».

Hva savner du mest i nabolaget ditt?



Er du bedre posisjonert for å kjøpe bolig i år enn i fjor?

43% av innbyggerne i Trondheim oppgir at de er bedre posisjonert for å kjøpe bolig i år enn i fjor. Det er litt over snittet for årets undersøkelse, men noe lavere enn i andre store byer som Oslo (48%) og Bergen (47%). Med økte renter og boligpriser som kontekst er det ikke overraskende at godt over halvparten av innbyggerne ikke opplever å være bedre posisjonert i boligmarkedet i år.



Trondheim

Hvem kjøper bolig i Trondheim?

Nesten ni av ti kjøpere bor allerede i Trondheim – et tegn på et aktivt og selvforsynt lokalmarked. En av tre er førstegangskjøpere, medianalderen blant kjøpere er 36 år, og om lag 18% av kjøperne er sekundærboliger. En liten andel kommer fra Oslo og Malvik – et tegn på at Trondheim tiltrekker seg kjøpere også fra nærliggende kommuner.

Hvor kommer kjøperne fra?	Andel i %
Trondheim	86%
Oslo	2%
Malvik	1%



Sykepleierindeks



36%

Litt mer enn én av tre boliger (36%) på markedet i Trondheim er innen rekkevidde for en enslig sykepleier – et mål på tilgjengeligheten i boligmarkedet for enslige kjøpere med vanlig lønn. Til sammenligning er det bare én av tretti i Oslo, noe som viser at Trondheim fortsatt er et relativt tilgjengelig marked blant de store byene.

Befolkningsvekst

De siste fem årene har Trondheim vokst med nesten 11 000 nye innbyggere – en vekst på 4,9%. Det er en solid og jevn vekst som speiler Trondheims rolle som landets tredje største by og et viktig regionalt senter for Midt-Norge, med et bredt arbeids- og utdanningstilbud som tiltrekker seg innflyttere fra hele landet.

Befolkningsvekst siste 5 år – sammenligning

Kommune	Vekst (antall)	Vekst (%)	Inbyggertall 2025
Arendal	1 538	3,3 %	46 603
Asker	6 594	6,5 %	101 509
Bergen	9 259	3,1 %	294 860
Bodø	1 078	2,0 %	53 638
Bærum	4 995	3,7 %	133 228
Drammen	4 183	3,9 %	106 013
Fredrikstad	3 050	3,5 %	86 243
Gjøvik	955	3,0 %	31 350
Haugesund	1 340	3,5 %	38 663
Kristiansand	6 699	5,6 %	119 287
Larvik	1 523	3,1 %	49 022
Lillestrøm	9 818	10,2 %	96 771
Lørenskog	8 771	17,1 %	51 511
Moss	3 539	6,7 %	53 207
Namsos	16	0,1 %	15 112
Oslo	31 704	4,4 %	728 714
Porsgrunn	909	2,4 %	37 435
Sandefjord	2 717	4,1 %	67 062
Sandnes	5 335	6,2 %	85 785
Ski / Nordre Follo	5 320	8,1 %	65 354
Skien	1 762	3,1 %	56 906
Stavanger	7 522	5,0 %	151 669
Tønsberg	3 220	5,4 %	60 246
Trondheim	10 865	4,9 %	218 460
Ullensaker / Jessheim	5 523	12,1 %	45 982

En populær by med et tilgjengelig boligmarked

Nordvikundersøkelsen 2026 bekrefter at Trondheim er en by der folk trives og ønsker å bli boende. Med 86% som ville blitt værende ved et eventuelt flyttevalg, 46% som mener Trondheim er bedre enn nabobyen, og beliggenhet og natur som de fremste stolthetskildene, tegner undersøkelsen et bilde av en by med sterk identitet og høy livskvalitet.

Trondheim er også en by i solid vekst – med nesten 11 000 nye innbyggere de siste fem årene og et boligmarked med kort omsetningstid. Med rundt én av tre boliger tilgjengelig for en enslig sykepleier er Trondheim langt mer tilgjengelig enn Oslo, og gir rom for både førstegangskjøpere og dem som ønsker mer for pengene i en av landets mest attraktive byer.

Nordvik kjenner byene og nabolagene vi er en del av bedre enn noen andre, og vet hva som skal til for å få både boligkjøpere og boligselgere fornøyde med valget av sine boliger og sine nabolag. Vi hjelper deg mer enn gjerne med verdivurdering, kjøp eller salg av bolig i Trondheim, eller spørsmål om byens mange, flotte nabolag.



Vi i Nordvik Trondheim åpner dører til nye hjem,
muligheter og opplevelser. Hver dag. I hvert kundemøte.
Det er vår lidenskap.

For det å kjenne boligmarkedet, det å virkelig forstå verdien,
handler om å vite hva et fjordgløtt er verdt, en åpen himling,
et nordvendt vindu, en vestvendt balkong.

Det handler om små detaljer og grundige analyser, om
menneskekunnskap, fagkompetanse, treffsikkerhet og teft.
Det handler om å ha en megler du kan stole på.

Tilgjengelig og parat, fra første møte til
siste håndtrykk.

Det er oss i Nordvik Trondheim.

★★★★☆ 4,96/5

(Basert på over 135 kundevurderinger
til Nordvik Trondheim)

En nabolagsundersøkelse i samarbeid med:

