



Nordvikundersøkelsen

Namsos

2026

Trøndelagskysten med varme naboer og et boligmarked for alle

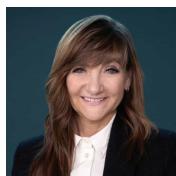
I fjorårets undersøkelse fremsto Namsos som en by med sterk naboskapsfølelse og godt friluftsliv. 74% beskrev naboene som vennlige og hjelpsomme, og 64% tilbrakte søndagen ute i naturen. Det var et bilde av en mellomstor trøndersk kystby med tett sosialt liv og aktive innbyggere.

Årets undersøkelse viser at 75% av innbyggerne i Namsos ville blitt boende i Namsos om de skulle flytte i dag, enten i samme område (43%), mer sentralt (21%), mindre sentralt (9%) eller i en ny bydel (2%). Det er en liten nedgang fra fjorårets 83%, og andelen som ønsker seg til en ny by eller kommune (11%) og ny landsdel (14%) har økt noe. Samtidig er et klart flertall fortsatt hjemstedslojale, og det gir et godt utgangspunkt.

Det som virkelig skiller Namsos ut i årets undersøkelse er stolthetsprofilen: stille/rolig, turområder og natur, beliggenhet og gode naboer deler toppen med rundt 20% hver – en uvanlig jevn og bred profil som viser at folk i Namsos setter pris på mange ulike sider ved hjembyen sin. Og på boligmarkedsfronten stikker Namsos seg ut med den høyeste sykepleierindeksen i hele Nordvikundersøkelsen.

Denne rapporten gir deg innsikt i hva innbyggerne selv mener om byen, nabolagene og hverdagen her. Undersøkelsen er gjennomført våren 2026 i samarbeid med Norstat og Eiendomsverdi, og gir et unikt bilde av hvordan Namsos oppleves akkurat nå. Vi håper at innsikten kan være nyttig for både innbyggere, boligkjøpere og beslutningstakere – og bidra til å utvikle Namsos videre som en trygg, raus og attraktiv by å bo i.

God lesning!



Elin Brøndbo

Daglig leder i Nordvik Namsos.

Nordvik Namsos

Nordvik er eiendomsmegleren for deg som setter kvalitet, tillit og trygghet høyt når du skal selge eller kjøpe bolig. Vi kjenner Namsos og Namdalen. Gjennom de beste digitale løsninger og en attraktiv presentasjon, gjør vi din bolig synlig. God rådgivning før, under og etter salg. Vi vet hva det er verdt!

Ta gjerne kontakt for en boligprat, be om en verdivurdering eller ta en titt på boligene vi har for salg.

Kirkegata 5, 7800 NAMSOS
e.brondbo@nordvikbolig.no
904 08 420

www.nordvikbolig.no/kontorer/namsos



Hvordan står det til med boligmarkedet i Namsos?

Namsos har et relativt rolig boligmarked med 246 salg i året, og en moderat prisvekst sammenlignet med andre norske byer. Prisveksten ligger på 4,4% det siste året og 40,2% de ti siste årene – blant det laveste i landet.

Dette er Namos

 **15 112** innbyggere

 **5 787** boliger

 **250** salg i året

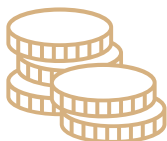
Prisutvikling i Namsos

Siste 12mnd **+ 4,4%** 

Siste 10 år **+ 40,2%** 

Boligmarkedet i Namsos de siste 12 måneder

Namsos har et av de mest tilgjengelige boligmarkedene i hele Nordvikundersøkelsen. Boligene selges relativt raskt i Namsos med en median omsetningstid på 13 dager. Medianprisen for en enebolig er 2 700 000 kr, som er blant de laveste i undersøkelsen og langt under Oslo sine 14 500 000 kr.



38 243 kr

Snitt m²-pris leiligheter



2 700 000 kr

Medianpris eneboliger



13 dager

Median omsetningstid



246

Omsetninger

Namsos, der Namsfjorden, naturen og naboskapet er byens fremste stolthet

75%

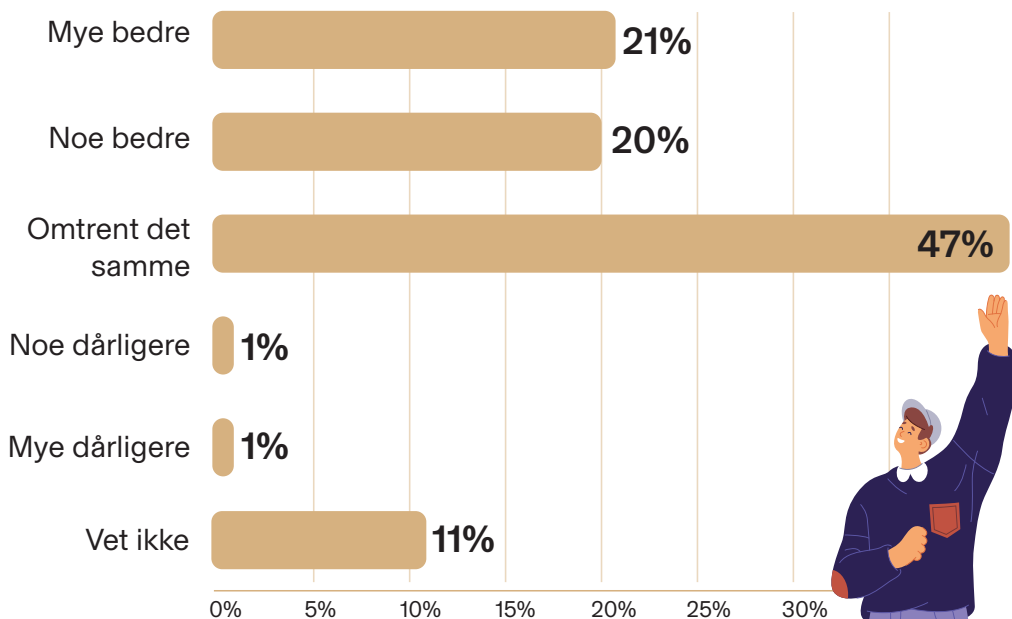
Tre av fire innbyggerne i Namsos sier de ville blitt boende i Namsos om de skulle flytte i dag, enten i samme område (43%), mer sentralt (21%), mindre sentralt (9%) eller i en ny bydel (2%). Det er en liten nedgang fra fjorårets 83%, og andelen som ønsker seg til en ny by eller ny landsdel er noe høyere enn i fjor. Likevel er et klart flertall hjemstedslojale – og det er et godt utgangspunkt for en by av Namsos sin størrelse.



41%

Fire av ti innbyggere i Namsos mener det er bedre å bo i Namsos enn i nabobyen – 21% sier «mye bedre» og 20% sier «noe bedre». Nesten halvparten, 47%, mener det er omtrent det samme, mens kun 1% synes nabobyen er bedre. Det er et solid resultat som viser at innbyggerne i Namsos har god tro på hjembyen sin, og at Namsos måler seg godt mot nabokommunene langs Namsfjorden.

Hvordan mener du det er å bo i din by sammenlignet med nabobyen?

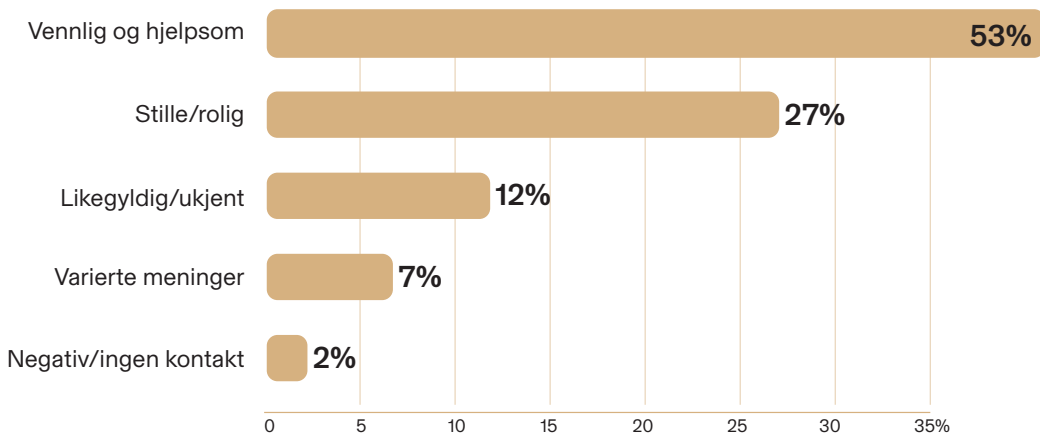




80%

Fire av fem innbyggerne i Namsos beskriver naboene sine positivt – 53% kaller dem vennlige og hjelpsomme og 27% beskriver dem som stille og rolige. Det er en endring fra fjorårets 91% (74% vennlige + 17% stille), og følger mønsteret vi ser i samtlige byer i år. Namsos er likevel blant byene der andelen som beskriver naboene som vennlige og hjelpsomme fortsatt er høyest – 53% er et sterkt tall.

Hvordan vil du beskrive naboene dine?

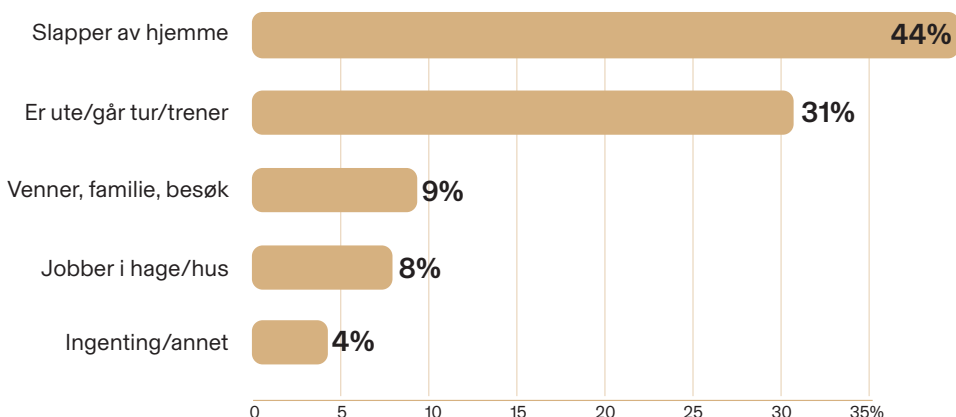


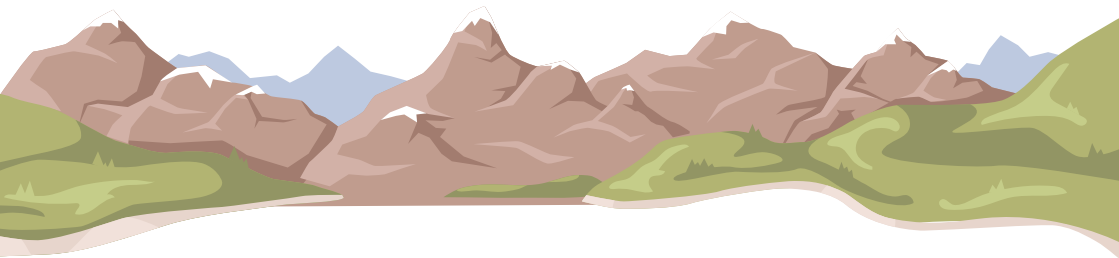


44%

Over fire av ti innbyggere i Namsos slapper av hjemme en vanlig søndag, og utgjør dermed den klart største gruppen. Samtidig bruker 31% søndagen på å være ute, gå tur eller trene – en nedgang fra 64% i fjor. Endringen følger trenden vi ser i de fleste byene i undersøkelsen, og skyldes antakelig delvis at det i årets undersøkelse kun var mulig å velge ett svaralternativ. Nedgangen er likevel markant, og gjør det interessant å følge friluftspromenaden til Namsos i kommende år.

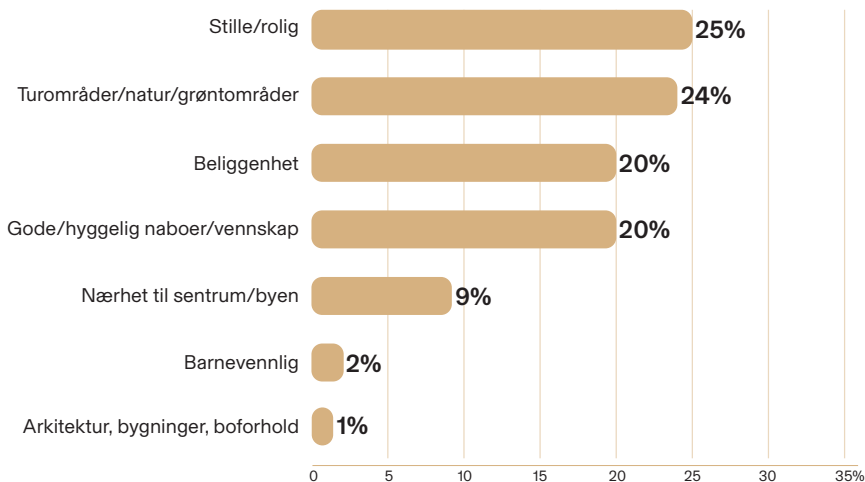
Hva gjør du vanligvis på en søndag?





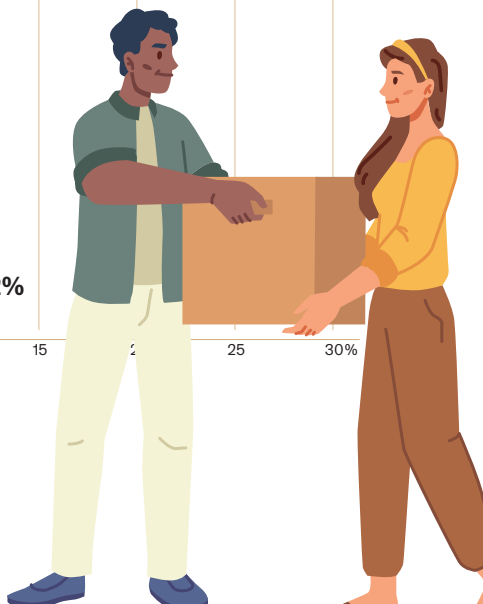
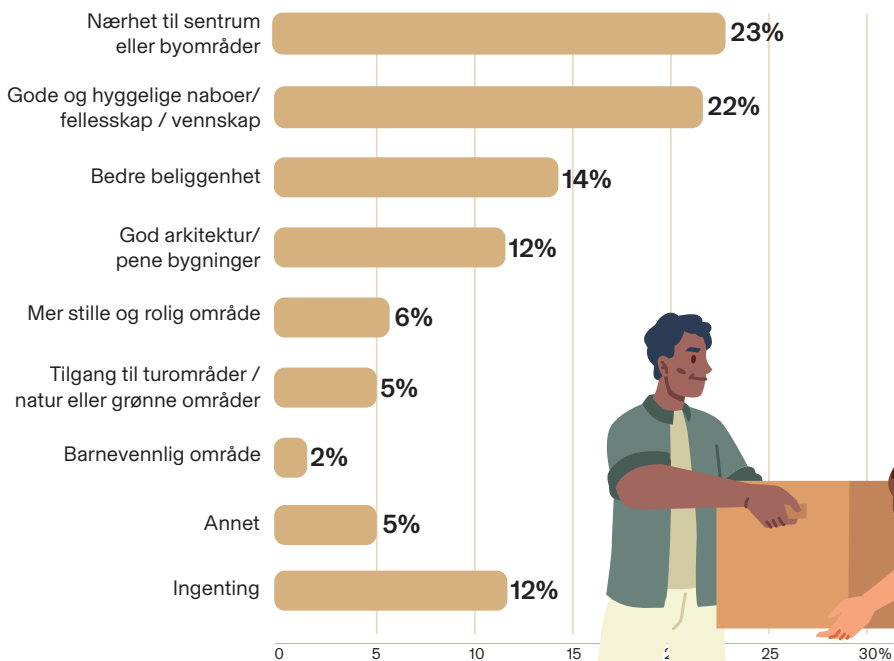
Innbyggerne i Namsos har en uvanlig jevnt fordelt stolthetsprofil: stille og rolig, turområder og natur, beliggenhet, og gode og hyggelige naboer deler toppen. At fire kategorier ligger så tett opp mot hverandre er et sjeldent fenomen i undersøkelsen, og viser at Namsos er en by med mange ulike kvaliteter som treffer bredt hos innbyggerne og skaper stolthet.

Hva er du mest stolt av i nabolaget ditt?



Det vi savner mest er nærhet til sentrum og gode naboer og fellesskap, som begge havner tett på toppen. Deretter følger bedre beliggenhet, som også savnes av mange. 12% sier imidlertid at de ikke savner noe, noe som er et positivt signal. At nærhet til sentrum og nabofellesskap topper listen gir nyttige pekepinner for byutviklingen fremover.

Hva savner du mest i nabolaget ditt?



Er du bedre posisjonert for å kjøpe bolig i år enn i fjor?

41% av innbyggerne i Namsos svarer at de opplever å være bedre posisjonert for å kjøpe bolig i år enn i fjor. Andelen ligger rett over gjennomsnittet for årets Nordvikundersøkelse, men litt under for eksempel Trondheim (43%) og Oslo (48%). Økt press på rentenivå og boligpriser merkes på privatøkonomien, og det er ikke rart at over halvparten av befolkningen opplever å ikke være bedre stilt i boligmarkedet.



Namsos

Hvem kjøper bolig i Namsos?

De aller fleste som kjøper bolig i Namsos bor allerede i kommunen. 78% av kjøperne kommer fra Namsos selv – et tegn på et aktivt og lokalt forankret marked. 5% kommer fra Trondheim og 4% fra nabokommunen Overhalla.

Hvor kommer kjøperne fra?	Andel i %
Namsos	78%
Trondheim	5%
Overhalla	4%



Sykepleierindeks



79%

En enslig sykepleier kan kjøpe 79% av boligene som er til salgs i Namsos. Dette er det høyeste tallet i hele Nordvikundersøkelsen, og langt over Oslo (3%) og Bergen (34%). Det forteller en tydelig historie om et boligmarked der de aller fleste yrkesaktive kan realisere boligdrømmen sin – og der terskelen for å komme inn på markedet er lav sammenlignet med de fleste andre norske byer.

Befolkningsvekst

De siste fem årene har Namsos hatt en befolkningsvekst på 0,1%, tilsvarende kun 16 nye innbyggere. Det er den laveste veksten blant byene i Nordvikundersøkelsen, og viser at Namsos i stor grad er en stabil by med begrenset tilflytting. I perioden ble det fullført 146 nye boliger i kommunen. Å tiltrekke seg nye innbyggere er en av de viktigste utfordringene Namsos står overfor fremover.

Befolkningsvekst siste 5 år – sammenligning

Kommune	Vekst (antall)	Vekst (%)	Inbyggertall 2025
Arendal	1 538	3,3 %	46 603
Asker	6 594	6,5 %	101 509
Bergen	9 259	3,1 %	294 860
Bodø	1 078	2,0 %	53 638
Bærum	4 995	3,7 %	133 228
Drammen	4 183	3,9 %	106 013
Fredrikstad	3 050	3,5 %	86 243
Gjøvik	955	3,0 %	31 350
Haugesund	1 340	3,5 %	38 663
Kristiansand	6 699	5,6 %	119 287
Larvik	1 523	3,1 %	49 022
Lillestrøm	9 818	10,2 %	96 771
Lørenskog	8 771	17,1 %	51 511
Moss	3 539	6,7 %	53 207
Namsos	16	0,1 %	15 112
Oslo	31 704	4,4 %	728 714
Porsgrunn	909	2,4 %	37 435
Sandefjord	2 717	4,1 %	67 062
Sandnes	5 335	6,2 %	85 785
Ski / Nordre Follo	5 320	8,1 %	65 354
Skien	1 762	3,1 %	56 906
Stavanger	7 522	5,0 %	151 669
Tønsberg	3 220	5,4 %	60 246
Trondheim	10 865	4,9 %	218 460
Ullensaker / Jessheim	5 523	12,1 %	45 982

En trøndersk kystby med varme naboer – og boligmarked for alle

Nordvikundersøkelsen 2026 viser at Namsos er en by der folk trives og setter pris på mange ulike kvaliteter ved nærmiljøet sitt. Med 75% som vil bli boende, 80% som er positive til naboene sine – med hele 53% som kaller dem vennlige og hjelpsomme – og en bred stolthetsprofil der natur, ro, beliggenhet og godt naboskap alle veier omtrent likt, tegnes et varmt og positivt bilde av byen ved Namsfjorden.

Boligmarkedet i Namsos er det mest tilgjengelige i hele Nordvikundersøkelsen. Med en sykepleierindeks på 79%, en medianpris for enebolig på 2 700 000 kr og en median omsetningstid på 13 dager, er dette et marked der terskelen for å kjøpe bolig er lav. Den flate befolkningsveksten er en utfordring, men også en mulighet – Namsos har kapasitet og kvaliteter som kan appellere til boligsøkere som ønsker et roligere liv med nærhet til natur og by.

Nordvik kjenner byene og nabolagene vi er en del av bedre enn noen andre, og vet hva som skal til for å få både boligkjøpere og boligselgere fornøyde med valget av sine boliger og sine nabolag. Vi hjelper deg mer enn gjerne med verdivurdering, kjøp eller salg av bolig i Namsos, eller spørsmål om byens mange, flotte nabolag.



Vi i Nordvik Namsos åpner dører til nye hjem,
muligheter og opplevelser. Hver dag. I hvert kundemøte.
Det er vår lidenskap.

For det å kjenne boligmarkedet, det å virkelig forstå verdien,
handler om å vite hva et fjordgløtt er verdt, en åpen himling,
et nordvendt vindu, en vestvendt balkong.

Det handler om små detaljer og grundige analyser, om
menneskekunnskap, fagkompetanse, treffsikkerhet og teft.
Det handler om å ha en megler du kan stole på.

Tilgjengelig og parat, fra første møte til
siste håndtrykk.

Det er oss i Nordvik Namsos.



4,75/5

(Basert på over 45 kundevurderinger
til Nordvik Namsos)

En nabolagsundersøkelse i samarbeid med:

